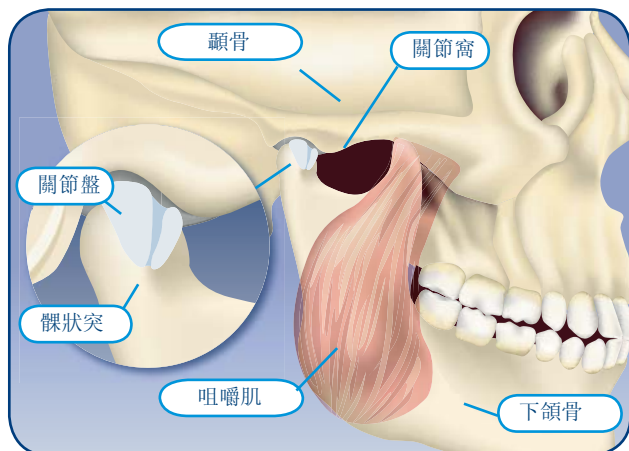


TMJ疾病 和TMJ失調

(顫下頷關節疾病和顫下頷關節失調)

什麼是顫下頷關節疾病和顫下頷關節失調？

TMJ疾病 和TMJ失調是一組能引起下頷關節及關節周圍（顫下頷關節或稱TMJ）和鄰近肌肉疼痛的疾病。下頷的問題會影響說話、進食、咀嚼、吞嚥甚至呼吸



TMJ疾病和TMJ失調的症狀是什麼？

疼痛是最常見的症狀；但有些人沒有疼痛，下頷活動仍有問題。可能的症狀包括：

- 面部疼痛
- 下頷關節和鄰近區域疼痛，包括耳朵疼痛
- 不能自然舒適的張嘴
- 下頷關節發出啞啞聲、爆裂聲或摩擦聲
- 張嘴時，下頷關節不能活動。
- 頭疼
- 咬合時不舒服或感覺不能動
- 頸、肩、背痛
- 面部腫脹

其他症狀還包括：耳鳴、耳痛、聽力下降、頭暈和視覺障礙。

請記住，偶爾的下頷關節和咀嚼肌的不適是很常見的，不必在意。很多有TMJ問題的人不需要治療就可恢復。通常在幾周或幾個月後問題就會消失。

TMJ疾病 和TMJ失調的原因是什麼？

目前，有些病因還不太清楚。可能的部分病因包括：下頷區的外傷、各種形式的關節炎、某些牙科診療操作、手術前氣管插管時下頷過度拉伸以及磨牙症等。

如何治療TMJ疾病 和TMJ 失調？

可逆性治療方法

根據美國健康研究院國立牙及頷面研究所的治療指南，TMJ的治療應盡可能採取可逆性治療的方法。即治療不應該造成下頷和牙齒的永久性改變。

可逆性治療的幾個例子：

- 非處方止痛藥
- 處方藥
- 輕度的下頷伸展和放鬆運動
- 固定夾板（咬合板，夜用護板）

不可逆的治療

根據美國健康研究院國立牙及頷面研究所的治療指南，不可逆治療的療效尚未得到證實，甚至有可能加重病情。不可逆治療的例子有：

- 研磨牙齒以調節咬合
- 廣泛的牙科干預
- 應用再定位(牙合)墊
- 牙頷畸形的矯治
- 包括全或部分下頷關節置換的外科手術

資料由生產

Crest Oral-B

的寶潔專業口腔保健公司提供

TMJ疾病 和TMJ失調的治療在醫療保險範圍內嗎？

很多醫療保險和牙科保險都不對下頷關節和肌肉疾病的治療進行賠付，或者只對部分治療賠付。請您與您的保險公司聯系，確認賠付範圍包括哪些治療。

進一步的研究

目前還需要進行進一步的研究，科學家對於導致TMJ疾病 的原因，如何進行診斷，如何有效的治療以及如何預防發生尚缺乏清楚的認識。

近幾年來，TMJ協會，一個全國患者擁護組織，已經與美國健康研究院聯合組織了三項有關此領域的國際科學會議。有關這些會議的詳細信息以及TMJ疾病 的有關知識可以查詢TMJ協會的網站 www.tmj.org.



資料由生產

Crest Oral-B®

的寶潔專業口腔保健公司提供