

歯垢と石灰化沈着物管理

歯垢と歯石、またこれらがどのように関連しているかを混乱して考えている患者さんが多くいます。

歯垢は粘着性、無色の細菌の堆積物で、絶えず歯に形成されています。唾液、食べ物、また液体などの混合物から成り、歯の表面や歯と歯茎の境目に堆積します。

歯垢の堆積は歯の着色を捕え、また歯周病の主な要素となります。歯垢と闘うことは良い口腔ケアのために生涯続きます。

歯垢は歯磨きの後4 - 12時間後に形成を始めるので、1日最低2回の歯磨きとフロッシングは大変重要です。

歯石または石灰化沈着物は硬い堆積物で、着色を捕らえ、歯の変色の原因となります。強い結合を形成し、歯科専門家のみ除去が可能です。歯石の形成は、新しい歯垢と細菌の除去をより困難にすることもあります。

歯垢と歯石の堆積には大変な個人差があります。私たちの多くは年を取るほど歯垢や歯石がつきやすくなります。

以下の写真は歯石（または石灰化沈着物）形成の段階です。



軽度



中等度

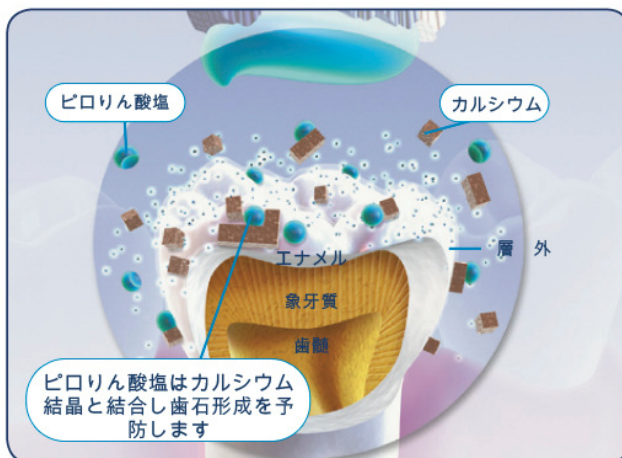
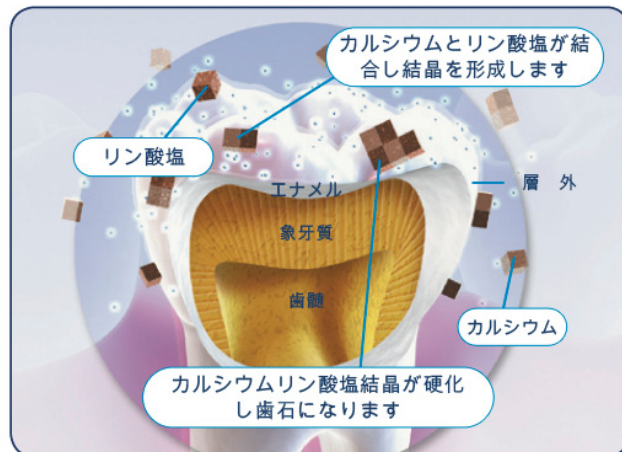


重度

歯石を理解する

カルシウムとリン酸が結合し歯に結晶を形成します。これらのカルシウムリン酸結晶はやがて歯垢内で硬化し、歯石を形成します。ピロリン酸塩という特定の種類の薬物は、歯の表面での結晶の育成を阻止、また新しい結晶の形成を予防し、歯石の堆積を減少させます。

歯石形成



の提供です。

Crest Oral-B

P&G プロフェッショナル オーラル ヘルス

歯石堆積を予防することができます。

- 6ヶ月ごと、または歯科医が進める頻度で歯科医か衛生士による歯の専門的クリーニングを行う
- Crest® Tartar Protection (クレストタータープロテクション) といったピロリン酸塩包含の歯磨き粉で歯ブラシをする。ピロリン酸塩は歯の表面に付着し歯石結晶の形成と成長を妨げます



- ヘキサメタリン酸ソーダ、つまり、歯石防くばかりでなく、外因性の着色の接着を緩和し破壊する特別に策定されたピロリン酸塩を含むCrest® Pro-Health (クレストプロヘルス) または Crest® Vivid White (クレストヴィヴィッドホワイト) を使用した歯磨きで、強力にホワイトニングを行い、将来の着色を防ぐ保護バリアを作ります。



これらの Crest 定式により、歯石形成を減らすことができ、また、歯科医および歯科衛生士が、専門的な洗浄により、形成された歯石を除去するのを助けます。

歯科で指導された家庭におけるケア方法に従ってください。

クレスト センシティブタイププロテクションあるいはクレストプロヘルスを使用した毎日の歯磨きとともに、フロッシングと専門的なクリーニングが虫歯を予防するのに役立ち、また口腔衛生を維持します。

クレストのこれらの製品がどのように役立つかを歯科専門家におたずねください。

- クレストタータープロテクション
- クレストプロヘルス
- クレストヴィヴィッドホワイト



の提供です。

