

플라크와 치석 제거

환자들은 플라크와 치석을 혼동하고 이 두 가지가 어떻게 연관되어 있는 지 모르는 경우가 많습니다.

플라크는 치아 표면에 끊임없이 형성되는 끈적거리고 색깔이 없는 박테리아의 퇴적물입니다. 침, 음식물, 체액 등이 혼합되어 치아 및 치아와 잇몸이 만나는 곳에 이러한 퇴적물이 생성됩니다.

플라크가 축적되면 치아가 변색될 수 있고 잇몸 질환의 주요 원인이 되기도 합니다. 플라크를 방지하는 것은 구강 관리를 위해 평생 동안 해야 할 일입니다.

플라크는 이를 닦은 후 4~12시간이 지나면 치아에 형성되기 시작하므로, 하루에 최소한 두 번 이를 닦고 매일 치실로 청소하는 것이 중요합니다.

치석은 치아를 변색시킬 수 있는 딱딱한 퇴적물입니다. 치석은 치아에 단단히 달라붙어 있어 치과 전문가만이 제거할 수 있습니다. 또한, 치석이 형성되면 새로 축적된 플라크와 박테리아를 제거하기가 더 어려워질 수 있습니다.

플라크와 치석이 발생하는 정도는 사람에 따라 매우 다릅니다. 대부분의 사람들은 나이를 먹을수록 많이 축적됩니다.

아래의 사진은 치석이 형성되는 정도를 보여줍니다.



적음



보통

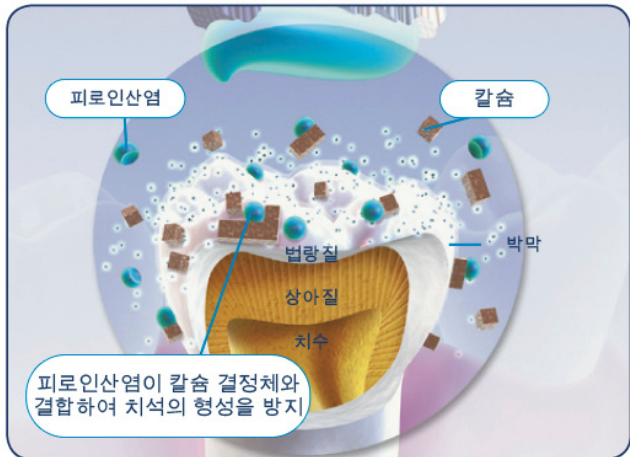
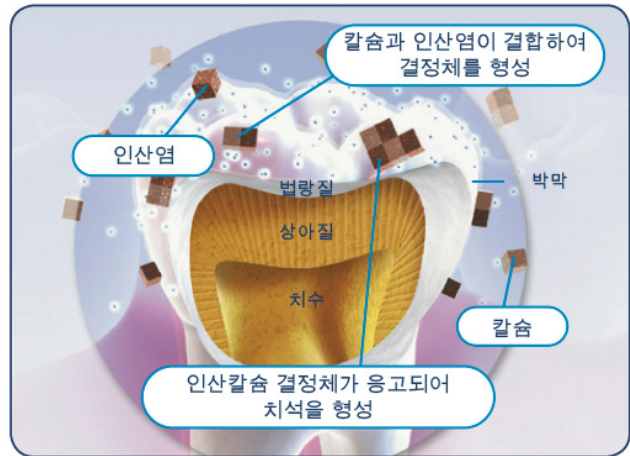


많음

치석의 이해

칼슘과 인산염이 결합되어 치아에 결정체를 형성합니다. 이 인산 결정체는 나중에 플라크 내에서 응고되어 치석을 형성합니다. 피로인산염이라는 화학물질 중 특정 종류는 치아 표면에 치석이 증식하는 것을 멈추게 하고 새로운 결정체가 형성되는 것을 방지하여 치석의 축적을 줄이는 데 도움을 줍니다.

치석의 형성



Brought to you by

Crest Oral-B

P&G Professional Oral Health

치석의 축적을 방지하는 데는 다음과 같은 방법이 있습니다.

- 6개월에 한 번씩 또는 치과 의사나 치과 위생사가 권하는 만큼 더 자주 전문적인 클리닝을 받으십시오.
- 치아 표면에 달라 붙어 치석 결정체의 형성이나 증식을 억제하는 피로인산염이 들어 있는 Crest® Tartar Protection(치석 방지)과 같은 치약으로 이를 닦으십시오.



- 치석을 억제할 뿐만 아니라, 강력한 미백 효과를 위해 외부 착색의 결합을 완화 또는 분리하고 향후 착색을 방지하기 위한 보호막을 형성하도록 특수하게 제조된 피로인산염인 헥사메타인산나트륨이 함유된 Crest® Pro-Health 치약이나 Crest® Vivid White 치약으로 이를 닦으십시오.



이러한 Crest 제품군은 치석 형성을 억제할 뿐 아니라 치과의사 또는 치위생사가 클리닝을 하는 동안 치석을 더 쉽게 제거할 수 있게 합니다.

집에서 치아를 관리하는 것에 관한 지침을 반드시 따르고 치과 전문가가 제공한 제품 견본을 사용하십시오.

Crest Tartar Protection이나 Crest Pro-Health 또는 Crest Vivid White를 사용하여 매일 이를 닦고, 치실을 규칙적으로 사용하고, 전문가에게 구강 청소 치료를 받으면 충치를 예방하고 구강의 건강을 유지하는 데 도움이 됩니다.

다음의 Crest 제품들을 이용하여 치아 미백을 유지하는 방법에 대해서는 치과 의사와 상담하십시오.

- Crest Tartar Protection
- Crest Pro-Health
- Crest Vivid White



Brought to you by



P&G Professional Oral Health