

Ang Plaque at Pagpigil ng Tartaro

MADALAS AY NALILITO ANG MGA PASYENTE KUNG ANO ANG PLAQUE AT ALIN ANG TARTARO AT KUNG PAANO ITO MAGKAUGNAY SA ISA'T ISA

Ang Plaque ay isang madikit, walang kulay na latak na patuloy na nabubuo sa panlabas ng ngipin. Ang pinaghalong laway, pagkain, at mga likido ang bumubuo ng mga latak na ito na naiipon sa mga ngipin at kung saan nagsasalubong ang mga ngipin at giligid.

Ang nabuong plaque ay maaaring manguha ng mga mantsa sa mga ngipin, at ito rin ang pangunahing sanhi ng sakit sa giligid. Ang pag-iwas sa plaque ay isang panghabang-buhay na bahagi ng mabuting pangangalaga ng bibig.

Ang plaque ay nagsisimulang mabuo sa mga ngipin makalipas ang 4 hanggang 12 oras pagkatapos ng pagsisipilyo, at ito ang dahilan kung bakit napakahalagang magsipilyo kahit man lamang dalawang beses sa isang araw at mag-floss araw-araw.

Ang tartaro, na tinatawag ring "calculus", ay isang magaspang sa latak na nakakakuha ng mga mantsa sa mga ngipin at nagiging sanhi ng pag-iiba ng kulay. Lumilikha ito ng matibay na kapit na maaari lamang matanggal ng isang propesyonal na tagapag-alaga ng ngipin. Ang pamumuo ng tartaro ay maaari ring magpahirap sa pagtanggap ng bagong plaque at bakteryang.

May malaking pagkakaiba ang bawat tao sa kalamangang na magkaroon ng plaque at tartaro. Para sa mga karamihan sa atin, ang mga latak na ito ay mas bumibilis na mamuo habang tayo ay tumatanda.

Ang mga ritrato ang nagpapakita ng mga antas ng pamumuo ng tartaro (o calculus).



Bahagya



Katamtaman

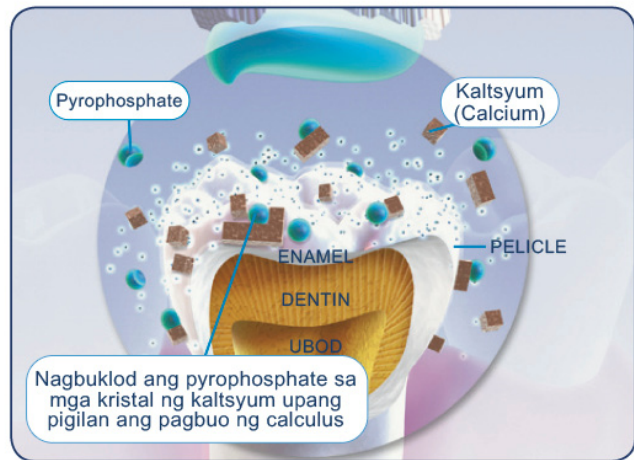
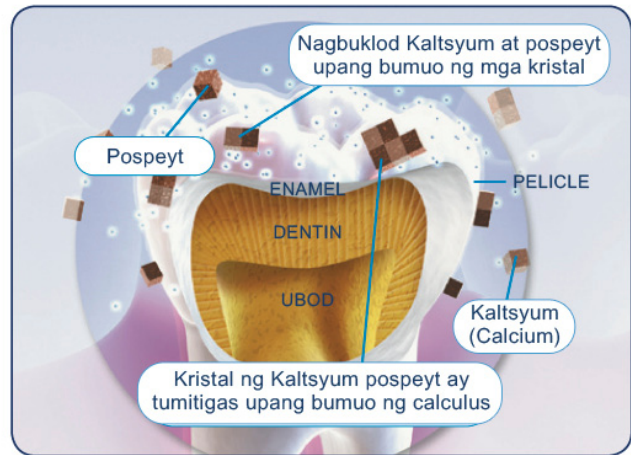


Sagana

PAG-UNAWA NG CALCULUS

Ang kaltsyum (calcium) at pospeyt (phosphate) ay nagsasama upang mamuo ang mga kristal sa mga ngipin. Sa kalaunan, ang mga kaltsyum pospeyt na kristal na ito ay tumitigas sa plaque, at bumubuo ng calculus. May mga uri ng kemikal na tinatawag na 'pyrophosphates' na nakakatulong sa pagbawas ng pagbuo ng calculus sa pamamagitan ng pagpigil sa pagdami ng mga kristal sa panlabas ng ngipin at pag-iwas ng pag-buo ng mga bagong kristal.

PAGBUO NG CALCULUS



Inihahandog ng

Crest Oral-B

Propesyonal na Kalusugan ng Ngipin ng P&G

MAAARING MONG PIGILAN ANG PAG-BUO NG TARTARO SA PAMAMAGITAN NG:

- Pagpapalinis ng inyong mga ngipin sa isang propesyonal tuwing anim na buwan o mas madalas pa, katulad ng inirekomenda ng inyong dentista o higienist
- Ang pagsisipilyo gamit ang isang toothpaste na may pyrophosphate, tulad ng Crest® Tartar Protection, na dumidikit sa panlabas ng ngipin at hinahadlangan ang pagbuo o paglaki ng mga kristal ng calculus.



- Ang pagsisipilyo gamit ang Crest® Pro Health o Crest® Vivid White, na may sodium hexametaphosphate, isang pyrophosphate na sadyang nilikha hindi lamang upang maiwasan ang calculus, pero upang paluwagin at sirain rin ang mga pagkakadikit-dikit na mga panlabas na mantsa, para sa isang napakahusay na pagpapaputi at proteksiyon upang maiwasan ang mga hinarap na mantsa.



Ang mga pormula sa ito ng Crest ay nagbabawas ng pamumuo ng calculus at pinapadali para sa inyong dentista o tagapangalaga ng ngipin na tanggalin ang nabuong calculus habang nagpapalinis ng ngipin.

Siguraduhing sundin ang espesyal na mga instruksiyon na pag-aalaga sa bahay na ibinigay ng inyong propesyonal na tagapangalaga ng ngipin.

Ang araw-araw na pagsisipilyo gamit ang Crest Tartar Protection, Crest Pro-Health o Crest Vivid White, at pati na rin ang palagiang pag-floss at pagpapalinis ng ngipin mula sa mga propesyonal, ay makakatulong na maiwasan ang mga lukob at pangalagaan ang inyong kalusugan ng inyong bibig.

Magtanong sa inyong propesyonal na tagapangalaga ng ngipin kung paano makakatulong sa inyo ang mga produktong ito ng Crest:

- Crest Tartar Protection
- Crest Pro-Health
- Crest Vivid White



Inihahandog ng

Crest Oral-B®

Propesyonal na Kalusugan ng Ngipin ng P&G