

# Chế ngự Màng Bám và Vôi Răng

## BỆNH NHÂN THƯỜNG LẤN LỘN GIỮA MÀNG BÁM VÀ CAO RĂNG VÀ KHÔNG HIỂU VỀ MỐI LIÊN HỆ CỦA CHÚNG

Màng bám răng là một màng động vi khuẩn dính, không màu liên tục đóng vào bề mặt răng. Nước bọt, thức ăn, và dịch kết hợp với nhau tạo ra những màng động này và chúng tập trung trên răng và tại nơi tiếp giáp răng và lợi.

Sự tích tụ của màng bám có thể giữ lại các chất bẩn trên răng, và nó cũng là yếu tố hàng đầu gây bệnh nha chu. Chống lại màng bám răng cần được làm thường xuyên và lâu dài để giữ vệ sinh và chăm sóc răng miệng.

Màng bám răng bắt đầu tích tụ trên răng 4 đến 12 giờ sau khi đánh răng, do vậy, việc đánh răng ít nhất hai lần mỗi ngày và xia răng hàng ngày là hết sức quan trọng.

Cao răng, cũng được gọi là vôi răng, là một chất lắng đọng cứng chắc, có thể giữ lại các chất bẩn trên răng và gây đổi màu răng. Chúng bám rất chắc và chỉ có thể được loại bỏ bởi chuyên gia nha khoa. Cao răng hình thành có thể gây khó khăn hơn khi muốn loại bỏ màng bám mới và vi khuẩn.

Việc đóng màng bám và cao răng ở mỗi người là khác nhau. Đối với nhiều người khi càng già đi thì quá trình đóng màng bám và cao răng càng diễn ra nhanh hơn.

Các hình ảnh dưới đây cho thấy các mức độ hình thành khác nhau của cao răng (hay vôi răng).



Nhẹ



Vừa

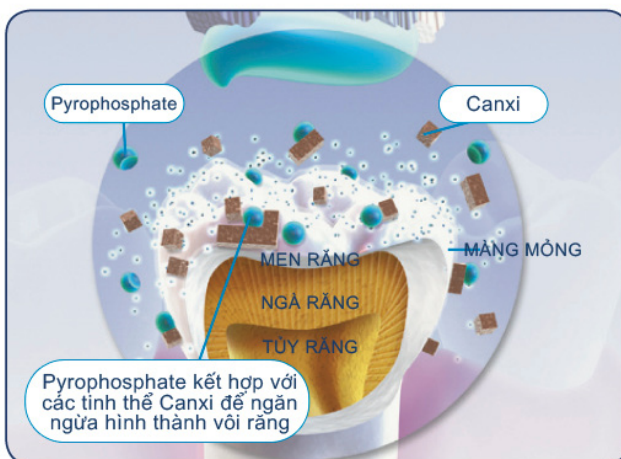
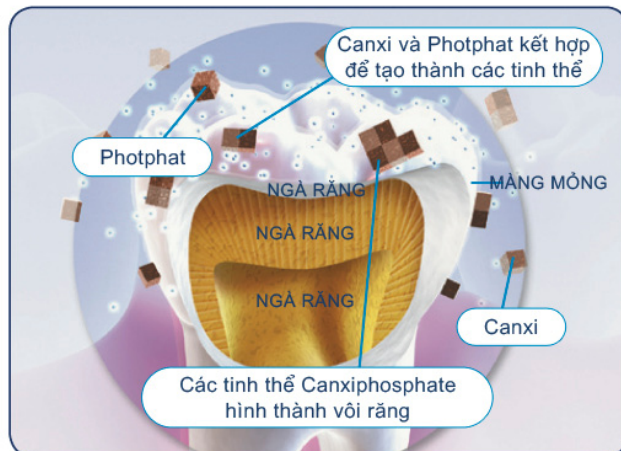


Nặng

## TÌM HIỂU VỀ VÔI RĂNG

Canxi và Photphat kết hợp và hình thành các tinh thể trên răng. Cuối cùng những tinh thể Photphatcanxi này trở nên cứng chắc bên trong màng bám răng, hình thành nên vôi. Một số loại chất hóa học được gọi là pyrophosphate giúp làm giảm sự tích tụ vôi bằng cách làm ngừng phát triển các tinh thể trên bề mặt răng và ngăn ngừa sự hình thành những tinh thể mới.

## SỰ HÌNH THÀNH VÔI RĂNG



Được tài trợ bởi

**Crest Oral-B**

Sản Phẩm Chăm Sóc Nha Khoa Chuyên Nghiệp của P&G

### BẠN CÓ THỂ GIÚP NGĂN NGỪA SỰ TÍCH TỤ CAO RĂNG BẰNG CÁCH:

- Hãy đến nha sĩ để được làm sạch răng 6 tháng một lần, hay thường xuyên hơn theo đề nghị của nha sĩ hay chuyên viên vệ sinh răng miệng của bạn
- Đánh răng với kem có chứa Pyrophosphate, chẳng hạn như Crest® Khử Vôi Răng, chúng bám chặt vào bề mặt răng và ức chế sự hình thành hay phát triển của các tinh thể vôi răng



- Việc đánh răng bằng kem đánh răng Crest® Tăng Cường Sức Khỏe hoặc Crest® Trắng Ngời Sáng có chứa Sodium Hexametaphosphate, một loại Pyrophosphate được chế tạo đặc biệt không chỉ ức chế vôi, mà còn làm mất hay phá vỡ sự gắn kết bền vững của các chất bẩn ngoại lai, sẽ giúp giữ răng luôn trắng khỏe và tạo nên hàng rào bảo vệ vô cùng bền vững để ngăn ngừa sự tích tụ các vết ố về sau



Các công thức này của Crest sẽ giúp giảm sự hình thành vôi răng và đồng thời tạo điều kiện cho nha sĩ của bạn dễ dàng dùng thủ thuật làm sạch răng để tẩy bỏ các lớp vôi đã đóng trên răng.

*Nhớ làm theo các hướng dẫn của chuyên viên nha khoa về việc sử dụng mẫu sản phẩm và chăm sóc tại nhà.*

Việc đánh răng hàng ngày với Crest Khử Vôi Răng, Crest Tăng Cường Sức Khỏe hoặc Crest Trắng Ngời Sáng cũng như dùng chỉ nha khoa và làm sạch răng chuyên biệt đều đặn, sẽ giúp ngăn ngừa sâu răng và bảo vệ răng miệng khỏe mạnh.

Hỏi ý kiến chuyên gia nha khoa của bạn xem các sản phẩm Crest này hữu ích với bạn như thế nào:

- Crest Tartar Protection
- Crest Tăng Cường Sức Khỏe
- Crest Trắng Ngời Sáng



Được tài trợ bởi

**Crest Oral-B®**

Sản Phẩm Chăm Sóc Nha Khoa Chuyên Nghiệp của P&G